



ほめて認めてハッピーライフ

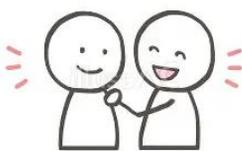


最近だれかに**「いいね！」**伝えましたか？

人は誰でも「認められたい」という承認欲求を持っています。が、ほめたり・認めたりを自然にするのは難しいと感じている人も多くいます。

また、それを素直に受け取ることが苦手という人もいます。

「ほめる・認める」とはどのようなことなのか再確認しましょう。



お互いが**「ほめて認めあう場」**、
体験してみませんか。



「ほめる」って心の
栄養！笑顔が増える！

日時：2026年 **3月22日(日)** 13:30~15:00

場所：富山県民共生センター サンフォルテ305号室

〒930-0805 富山県富山市湊入船町6-7 TEL：076-432-4500

講師：経田 ひろこ(きょうでんひろこ)氏

参加費：1,000円

定員：15名



【お申込】 mail：contact@career-net.org / Fax：0766-91-2870

(1氏名 2住所 3メールアドレス 4電話番号 ご記入ください。)

←左記のQRコードから、お申込みできます。

【講師プロフィール】

経田 ひろこ(きょうでんひろこ)氏

経田ひろこ事務所経田 代表 / キャリアネットワーク理事

日本交流分析協会インストラクター

日本ほめる達人協会認定 ほめる達人

NPO法人ハッピーステージ認定 聴き方マスター准教授

事務所経田の代表として、電話対応をはじめ心理学を活用した接遇の講演や研修、
カウンセリングなどに携わっている。ボランティア活動としては、音訳ボランティア、
県民カレッジ自遊塾ボランティア県民教授として活躍。

