2025年度　富山会場

スマホの使いかた講座

（基礎編・応用編2回シリーズ）

「ウェルビーイング」をご存じですか？「良く生きること」「幸せな状態」です。
幸せになりたい私たちのために、「健康生きがい」や「つながり」「人の役に立つ」 をテーマに、二つのCO OP共済助成金講座を開催しています。「スマホの使いかた講座」につきまして、富山会場の日程が決まりましたのでご案内します。ご参加をお待ちしています。

助成金活動名「高齢者の孤立・孤独防止のためにミドルシニアができること

「基礎編」と「応用編」の２回シリーズで行います。スマホを使えるようになると、くらしが便利になったり、困ったときに助けられたり、スマホの使い方を知らない人に教えて人の役に立ったりと、世界が広がります。

【日　時】第1回講座(基礎編)　11月２７日(木) 13:30～15:00
　　第2回講座(応用編)　12月　３日(水) 13:30～15:00

【会　場】11月27日：富山県民会館３０１号室
　　12月 ３日：サンフォルテ３０７号室

【内　容】基礎編：スマホの基本技術、LINEのツール活用、スマホの安全な使い方等
　　応用編：便利なアプリや災害時に役立つスマホ実践等

【講　師】北川弓子氏（スマホ教室あこ代表、デジタル推進委員、防災士）他2名
　　アシスタント：学生サポーター、スタッフなど

【参加費】とやま生協組合員・キャリアネット会員：2回で500円（1回でも同額）
　　一般：2回で1000円（1回でも同額）

【定　員】４０名

【申　込】e-mail：contact@career-net.org
　　Fax：0766-91-2870
メールまたはFaxにて①から④の事項をご連絡ください。
①氏名（フリガナ）②〒・住所　③メールアドレス　④電話番号
（キャリアネット会員は①のみ）

右のQRｺｰﾄﾞからもお申込みできます。⇒

主催：とやま生活協同組合・NPO法人 キャリアネットワーク北陸