

2025年度 高岡会場

スマホの使いかた講座

(基礎編・応用編2回シリーズ)

「ウェルビーイング」をご存じですか? 「良く生きること」「幸せな状態」です。幸せになりたい私たちのために、「健康生きがい」や「つながり」「人の役に立つ」をテーマにCO OP共済助成金講座を行います。一つは、先にご案内した「健康生きがい講座」。二つめは「スマホの使いかた講座」です。高岡会場での開催をご案内します。

※富山会場は10月と11月を予定しています。

助成金活動名「高齢者の孤立・孤独防止のためにミドルシニアができること」

「基礎編」と「応用編」の2回シリーズで行います。スマホを使えるようになると、くらしが便利になったり、困ったときに助けられたり、スマホの使い方を知らない人に教えて人の役に立ったりと、世界が広がります。

【日 時】 第1回講座(基礎編) 7月2日(水) 13:30~15:00

第2回講座(応用編) 8月5日(火) 13:30~15:00

【会 場】 ウィングウィング高岡 5階501号室 (両日とも)

【内 容】 基礎編: スマホの基本技術、LINEのツール活用、スマホの安全な使い方等

応用編: 便利なアプリや災害時に役立つスマホ実践等

【講 師】 北川弓子氏

(スマホ教室あこ代表、デジタル推進委員、防災士)



【参加費】 とやま生協組合員・キャリアネット会員: 2回で500円 (1回でも同額)

一般: 2回で1000円 (1回でも同額)

【定 員】 30名

【申 込】 e-mail: contact@career-net.org

Fax: 0766-91-2870

メールまたはFaxにて①から⑤の事項をご連絡ください。

①氏名(フリガナ) ②〒・住所 ③メールアドレス ④電話番号

右のQRコードからもお申込みできます。⇒



主催: とやま生活協同組合・NPO法人 キャリアネットワーク北陸