



ZOOMを使って 社会とつながろう！

楽しく

Zoomとは、ビデオ会議やセミナー受講などを自宅にしながらできるオンラインのコミュニケーションツールです。



Zoomの基本操作を習得しましょう！

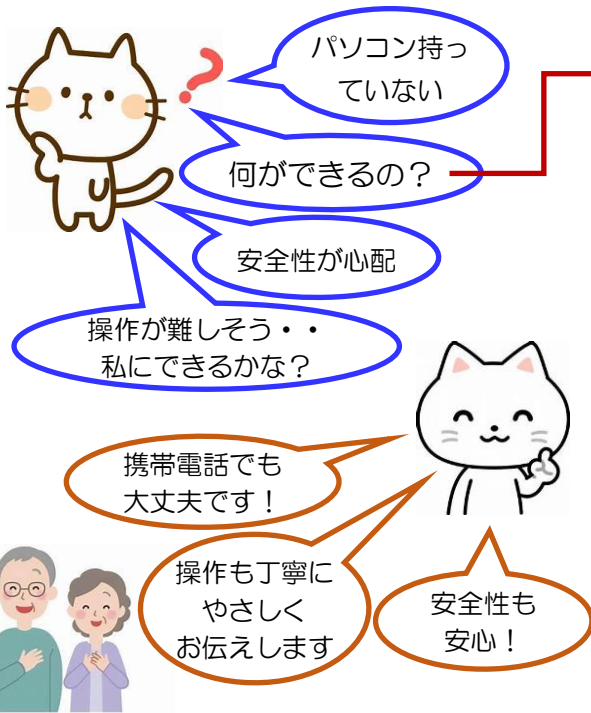
活用することでミドルシニアもより豊かで充実した生活へ

日時：2025年1月18日(土) 13:30~15:00

参加費：無料

定員：15名

※ご自宅からの参加となります。
初回のzoom立ち上げには、
スタッフが丁寧にサポートいたします。



😊 ミドルシニアがzoomを使えるメリット！

1. 社会的つながりの維持
遠くに住む家族や友人と簡単にビデオ通話ができ、社会的なつながりを維持することができます。
2. 医療相談の利便性
医療機関とのオンライン診療や相談ができるようになり、移動が難しい場合や感染症のリスクがある場合にも便利です。
3. 学習と趣味の拡充
オンラインでの講座やセミナーに参加することで、新しいスキルや知識を習得できます。趣味の活動にも参加しやすくなります。
4. 家族イベントへの参加♥
家族の誕生日や記念日などのイベントに、距離に関係なく気軽に参加できます。

【お申込み】 MAIL：contact@career-net.org

FAX：0766-91-2870



(①氏名 ②住所 ③メールアドレス ④電話番号 ご記入ください)

←左記のQRコードから、お申込みできます。

