

 キャリアネットワーク北陸
楽しくて・ちょっと役立つ♪
プチセミナー

脳トレ & 英会話

楽しく!

STUDY
ENGLISH!

脳の老化予防、
認知症予防に
効果的



日時: 2023年11月19日(日) 13:30~15:00

場所: 富山県総合福祉会館サンシップとやま 研修室502

富山市安住町5-21 ☎076-432-6141

講師: 植田佳子(うえだ よしこ)氏 英語教室講師

参加費: 1000円

定員: 10名



新! 認知症予防法

- 1位は「食事」
- 2位は「運動」
- 3位は「生活習慣」
- 4位が「脳トレ!!」

今回は海外旅行先での場面を想定したロールプレイング英会話です。楽しく脳に刺激を与えてみませんか!!

「脳トレ」は認知症予防に有効ですが、同じことの繰り返しではあまり効果は出ません。また、やりたくないことをしてストレスを抱えるのは逆効果。いろいろな種類の脳トレやパズルに挑戦するのが、脳のあらゆる部位の刺激になります。

【お申込】 mail: info@career-net.org



Fax: 0766-91-2870

(1氏名 2住所 3メールアドレス 4電話番号 ご記入ください。)

←左記のQRコードから、お申込みできます。

【講師プロフィール】 植田佳子(うえだ よしこ)氏 英語教室講師

英検®準1級、CBS国際秘書検定ファイナル英語面接合格、小学校英語指導者の資格を持ち、現在、明るく楽しく、そして丁寧な指導を行う英語教室を自宅で開いています。成人・シニア向けのクラスは「脳トレ」「英会話」「漢検®」を開講しています。

